



Nüchtern – was bedeutet das?

Liebe Patientin – lieber Patient,

Wir möchten Ihr Blut im Labor untersuchen lassen. Dazu bitten wir Sie, am vereinbarten Termin **nüchtern** zur Blutabnahme zu uns zu kommen. Was bedeutet das für Sie?

- Sie sollten mindestens 12 Stunden vor der Blutabnahme nichts mehr gegessen haben.
- Ein Glas Wasser dürfen Sie trinken.
- Wenn es sich nicht vermeiden lässt, auch etwas Tee oder Kaffee, allerdings ohne Milch und Zucker! Nicht erlaubt sind Säfte oder andere, kalorienhaltige Getränke.
- Bitte verzichten Sie auf Alkohol, Zigaretten und auch auf Vitamintabletten. Alle diese Substanzen verändern die Blutwerte.
- Körperliche Anstrengungen wie morgendliches Jogging oder andere Arten von Frühsport sollten sie an diesem Tag ebenfalls bleiben lassen.
- Medikamente, die regelmäßig morgens eingenommen werden, können Sie auch – mit einem Schluck Wasser – am Untersuchungstag einnehmen. Eine Ausnahme sind blutdrucksenkende Medikamente, diese dürfen nicht eingenommen werden!

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit!

Dr. Lars Blöcker & Dres. Ulrike und Jürgen Hartig